

আমার বাড়ি, আমার জীবন

Amar bari, amar jibon

মাই হোম, মাই লাইফ

বাংলাদেশি প্রবীণদের জন্য উপযুক্ত বাসস্থানের পরিবেশ

গড়ে তোলা

নির্বাহী সারসংক্ষেপ



এই গবেষণা সম্পর্কে

“আমার, বাড়ি, আমার জীবন” (এডবএদজ) গদবষণায় ইস্ট লন্ডনের চারটি বদরা—টাওয়ার যামদলটস, ডনউ যাম, যাকডন এবং

হরডিজ—জুদি ৫০ বছর বা তার হবিড় বয়সী ৭৬ জন বয়স্ক বাংলাদেশি প্রাপ্তবয়স্কদের চাড়া, অডিজ্ঞা এবং আকাঙ্ক্ষা ডনদয় অনুসন্ধান করা দয়দছ। ৌর্ডবেদনের বাসস্থান ববষদমযর কারদগ, বাংলাদেশি কডমউডনটি যুক্তরাজ্যের সবদচদয় হবিড় বাসস্থান - বডি াদের বেনডিন জীবন, স্বাস্থ্য, পাড়রবারক সম্পকব এবং সাংখ্যালরু জাড গ হগাষ্ঠীর মদযয একটি। বুও অদনক বয়স্ক বাংলাদেশি প্রাপ্তবয়স্কর বাসস্থান অডিজ্ঞা—যাদের অদনকই বহু বছর যদর বাসস্থান সমস্যার মদযয আদছন—নীড় ডনযাবরণ ও গদবষণায় প্রায়ই অদ্বিয খাদক, যা আজদকর বয়স্ক এবং ক্রমবযমবান ববডচত্র্যম য়। হাংলযাদডর হপ্রোপদট একটি গুরুত্বপূণবউদপো।

বয়স্ক বাংলাদেশি প্রাপ্তবয়স্কদের বাসস্থান অডিজ্ঞা ডনদয় পূববী গদবষণায় প্রযান ববষদমযর পযাটানসবমু ই জানা হগদছ। হসই খাডল স্থান পূরণ করদ, এই ডন বহুদরর স্টাডটিদ অাংগ্রি গকারীদের ডনজস্ব ক ঠদক সামদন আনা দয়দছ, যাদ হবাঝা যায় ারা কীদব াদের ব বমান বাসস্থাদন জীবন যাপন কদরন এবং াউডজাং বযবস্থা কীদব াদের অডিজ্ঞা দক আকার হেয়া।

ডিনিসা ফাউডন্ডিনর উদেযাদগ কডমিনক্ এডবএদজ

গদবষণাদক বাংলা াউডজাং অযাদসাডসদয়িন (ডবএইচএ), াউডজাং লাডনাংব অযাড ইমপ্রিডমন্ট হনটওয়াকব (এলআইএন) এবং ওদপন ইউডনিডসটিব (ওইউ)-এর অাং্রি ডরদত্ব একদত্র ব ডর করা দয়দছ, যাদ অডিজ্ঞা াডিক জ্ঞানদক অগ্রাডযকার হেওয়া যায়।

কডমউডনটি স গদবষক এবং কডমউডনটি (বাংলা) ও হপিয়ার

গদবষণা পরামিকব গ্রুপগুদলা শুরু হখদকই এবং পুদরা সময়জুদি অাংগ্রি গ কদরদছ, যাদ গদবষণাটি প্রাসডিক, স জদবায়য,

সাংস্কৃড কীদব উপযুক্ত এবং বৃির নীড় ও কাযক্রম

প্রদয়াগদযাগয য়।

মূল ফলাফল ডনদয় একটি পরামিবসি—দযখ্াদন বাসস্থান,

বয়সজডন ডবযয, স্বাস্থ্য এবং সামাডজক যত্ন সম্পডকব হপিয়াররা উপডস্থ ডছদলন—প্রকদের ফাইনাল ডরদপাদটবর সা মাস আদগ অনুডষ্ঠ য়। হসিনটি আদয়াডজ য় লন্ডনের াউডজাং এবং আবাসন উন্নয়দনর হডপুটি হময়র, টম কপডলর ত্বাবযাদন।

পদ্ধতি: কীভাবে গবেষণাটি করা হববেন

চারটি ইস্ট লন্ডনের বদরা জুদি ডবজাডর সোাংকার এবং একটি সাদিব প্রশ্নপদত্র মাযযদম অাংগ্রি গকারীরা াদের অডিজ্ঞা হিয়ার কদরদছন। মূলযারা ও ডবদিষাডয় সামাডজক বাসস্থান এবং ডনজস্ব মাডলকানাযীন বা িা হনওয়া বাসস্থাদন থাকা অাংগ্রি গকারীরা বদলদছন, কীদব অনুপযুক্ত বাসস্থান

৭৬ জন অাংগ্রি গকারীর মদযয নারী ও পুরুষ ডিয়ই ডছদলন।

াদের হবিড়রিগই ইস্ট লন্ডনের ৌর্ডবেদনের ডসদলটি কডমউডনটির সেসয, বয়স ৫০ বা ার হবিড়, এবং ারা ডনদজদের মুসডলম ড দসদব পডরচয় হেন। অাংগ্রি গকারীর বি অাংগ্রি (৮৩%) পডরবাদরর সেসযদের সদি বসবাস কদরন, সাযারণ অন্তবাবস বা বহু-প্রজদের বযবস্থায়। ৫৮ ি াংদির হকাদনা আনুষ্ঠাডনক হযাগয া হনই। অদযকব (৫০%) মূলযারা সামাডজক বাসস্থাদন, প্রায় এক- ্রীয়াংগ্রি (৩৪%) ডনজস্ব মাডলকানাযীন বাসস্থাদন, ১১ ি াংগ্রি ডবদিষাডয় বাসস্থাদন এবং ৫ ি াংগ্রি িা হনওয়া বাসস্থাদন খাদকন।

অাংগ্রি গকারীদের মদযয কাডডবণ্ডিসকুলার হরাগ, ডায়াদবটিস এবং মাসুকুদলাদকদলটাল সমসযা উচ্চ াদর লেয করা হগদছ। এখ্ান হখদকই আমরা াদের ‘প্রবীণ’ ড দসদব উদেখ্ কদরডছ।

মূল ফলাফল

১. দৈনতিন জীবনর জনয োসস্থাবনর উপব াতগি

গদবষণায় হেখ্া হগদছ হয ব বমান বাসস্থাদনর মান ও নকিা, ডবদিষ কদর মূলযারা সামাডজক বাসস্থান এবং িা হনওয়া বাসস্থাদন থাকা মানুষদের জনয, অন্তবাবস বা বহু-প্রজদের বসবাসদক সুযুঠু ও সুডবযাজনকীদব স ায় া করদ বযথাব এর ফদল অদনক প্রবীণদের পছি, প্রদযাজন এবং সীডম ডবকদের মদযয ডিয়ায় থাকদ য়। আইনগ িদব ডিদির পিাপাডি, প্রবীণরা ‘কাযকবরী ডি’ ও অনিব কদরন— হযখ্াদন ডনউডিয়ার পডরবাদরর জনয ডডজাইন করা র অন্তবাবস বা বহু-প্রজদের বাস্তব ার সদি মানানসই নয়,

যা হগাপন ীয় ার আিব, পাড়রবাড়রক টানাদপাদিন এবং সাংসুকুড় ও ৫. েসোস ও আপন অনুভবের জোগা
যমীয় আচ রণ বজায় রাখদ প্রড বন্ধক া ব ডর কদর। এগুদলা বৃদ্ধ
বয়দস সুস্থজীবনযাপদনর জনয স ায়ক নয়।

২. োসস্থা বনর অেস্থাসমূহ এং মমরামবির অতভজিা

বহু স্বাস্থ্যজ্ঞন সমসযায়ুক্ত অাংগ্রি গকারীরা সামাডজক বাসস্থান
এবাং িা হনওয়া বাসস্থাদন হমাল্ড, আর্দ্র া, পুরদনা সুডবযা,
হিডন্টদলিন ও াপমাত্রার সমসযা স র্দর আটকা পিার
অডিজ্ঞ া বণনবা কদরদছন। এই পড়রডস্হুড স্বাস্থ্যঝুঁড়ক বিায়,
পাড়রবাড়রক জীবন পড়রচালনা কঠিন কদর এবং স্বাস্থ্য ববষমযদক
আরও গি ীর কদর।

৩. স্বাস্থ্য ও েসজতনি চাতহৌর সবে োসস্থাবনর

উপব াতগিা

গদবষণায় হেখ্া হগদছ হয সব যরদনর আবাসদনর জনয

অযাডাপদট িদনর অপ্র ুল চাড ো রদয়দছ— নমুনার ৪৬%

অাংগ্রি গকারী অযাডাপদটিদনর প্রদযাজন অনিব কদরদছন, যার
মদযয ৭০% া অডবলদে প্রদযাজন। বুও অদনক প্রবীগ অডিজ্ঞ া
কদরদছন হয লযাল্ডলডব বা কাউডিল হথদক যীর, হনড বাচক বা
অযথায়থ প্রড ডক্রযা হপদয়দছন, ডবদিষ কদর চলাচদলর েম া
কদম হগদল। হযাগাদযাগ বাযা এবং জটিল প্রডক্রযার কারদণ ারা
প্রায়িই ‘ডনদজই সামলান’—যা াদের স্বাস্থ্য এবং পড়রবাদরর
যদতুর ওপর বি হবাঝা সৃডি কদর।

৪. ভতেষধীর োসস্থাবনর জনয পিে

সব যরদনর বাসস্থাদন এবং ৌর্ডবেন কডমউডনটিদ থাকা সদত্বও,
প্রবীগরা এ মন বাসস্থান বযবস্থার মুদখ্ামুডখ্ ন যা াদের জীবনযারার
পছি, সা াংসুকুড় ক চাড ো, বা পাড়ন -ডিডিক স্বাস্থ্যডবডয় ও যমীয়
আচরদণর কারদণ সৃডি ওয়া ডিন্ন রকম সুডবযা পাওয়ার সমসযাদক
স্বীকুড় হেয় না। যড়েও ারা জাদন এটি সবসময় সম্ভব নাও দ
পাদর, বু ও অডযকাংিই পড়রবার সেদসযর সদি বা কাছাকাডছ
থাকদ চ ান। এবং াদের প্রড ডঠ কডমউডনটির সদিও, অদনদকই
আিা কদর ন াদের সন্তানদের একজদনর সদি বসবাস করদবন।
“রাইটসাইডজাং” ডবকে হযমন হিল্টারড াউডজাং সম্পদকব জ্ঞান
অপযাবপ্ত বা িডি করা। স্থানীয় ক ্বপেদর পে হথদক হেওয়া
প্রড ডক্রযা গুদলা অদনক সময় প্রবীগদের সুস্থ া ও পড়রচদয়র সদি
গীরিাদ ব যুক্ত ডনডেবি াউডজাং প্রদযাজন এবং জীবনযাপদনর
পছি সম্পদকব যদথি অবগ নাও দ পাদর।

বয়স্ক বাংলাদেডিদের জনয, পিা মাদনই বাড়ি। পড়রবাদরর
কাছাকাডছ থাকা, পড়রডচ প্রড ষ্ঠানগুদলা (দযমন মসডজে,
ালাল হোকান) এবং ডনরাপিা ও আপনত্ব হেয় এমন
কডমউডনটি হনটওয়াকবগুদলা াদের সুস্থ া ও কলযাদণর
জন্ম
অ যন্ত গুরুত্বপূণাব অযাডন্ট-দসিাল আচরণ থাকদলও
এগুদলা
মূল সাংদযাগগুদলার ুলনায় হ মন গুরুত্বপূন বনয়, কারণ এই
সাংদযাগগুদলাই াদের সামাডজক ও সাংসুকুড় ক মূলযন

প্রোন

কদর।

প্রস্তোনার সারসংবেপ

যড়েও সরকাররর প্রযান অগ্রাডযকার দলা াউডজাং সরবরা
বৃদ্ধ করা, বু ২০৫০ সাদলর আবাসদনর ৮০% ইড মদযযই
ডবেযমান। আমাদের প্রস্তাবনা হেখ্াদে হয, বাযকবযপ্রাপ্ত ও
বেলাস্চাঙ্গেরকদরপ্রঠা জলস্চাঙ্গররমজন্মবাডিউক্রজাদকসপডরর বন
করার পিাপাডি ন ুন ডনমাবণগুদলাও ববডচত্র্যময় পড়রবাদরর
চাড ো পূরণ করদ দবা।

আমাদের ড ন-যাদপ সমাযান (যা মূল ডরদপাদটব পুঁচটি
ডবস্তাড়র প্রস্তাবনায় মানডচত্র আকাদর হেখ্াদনা দয়দছ এবং
যুড্তস বযাখ্যা করা দয়দছ) দলা:

ধাপ ১: প্রমাণ

বৃদ্ধিকীল জাড গ ববডচত্র্য এবং এর ফদল ব ডর ওয়া

াউডজাং ববষমযগুদলা দ্বিযমান করা

- প্রদটদেড চডরত্র্দসট অনুযায়ী, ডবদিষ কদর জাড গ
ববডচত্র্য ডবদবচনায় ডনদয় ফাল্ডক্ হ াম
এডাপদটিদনর বাডযকব মডনটডরাং ও ডরদপাটিবাং
বাযয ামূলক করা
- স্থানীয় ক ্বপেদক হকৌলগ মূলযায়ন জাড এবং
বয়স (৫০+) অনুযায়ী াউডজাং প্রদযাজন মূলযায়ন
করদ বলা এবং া াদের হলাকাল প্ল্যাদন
স্পিাদব উদেখ্ করা বাযয ামূলক করা
- জাড গ ডিডিদ বয়স অনুযায়ী ডিসাংক্রান্ত থয
ডরদপাটব করার জনয নযিানাল স্টযাটিসটিক্স অডফসদক
বাযয করা

- াউডজাং পযাবপ্ত া সম্পড়কব জনগণনা প্রশ্ন প্রব বন করা, য া হকবল িয়নকেড়িড়িক নয়, বাস্তব বযব াদর অ ড ডরক্ত ডিও যরা দব
- হুসিযাল াউডজাং লযাল্ডলডবদের জনয স্টক কড়ল্ডিন সাদিব হপ্রাদটাকল সম্প্রসারণ বাযয ামূলক করা, যাদ বাস্তব বযব াদর অ ড ডরক্ত ডি িনাক্ত করা যায়; এবাং মূ লযায়ন করা যায় হকান হকান পড়রবার ‘যদথি’ হিবার র থাকা সদত্ত্বও অনুপা িনিাদব বাস্তব বযব াদর অপ্র ুল আবাসদন বসবাস করদছ।
- কড়মউডনটি-দন ্বাহীন ডফডজকযাল াউডজাং াব (াউডজ সাদপাটব, পরামি, ব থয এবাং প্রচাদরর জনয কড়মউডনটি সাংস্থার মাযযদম) পরৌমূলকিাদব চালু করা
- াউডজাং পড়রডস্থড যদত্ত্বর চাড় ো বিাদল পিা পযাবদয় স্বাস্থ্য, যত্ন এবাং াউডজাং হসবাগুদলা সমন্বয় করা
- স্থানীয় ক ্বপদের এলাকায় মূলযারার এবাং ডবদিষাড়য় াউডজাং-এর জনয াউডজাং চাড় োর আনুষ্ঠানক এবাং যারাবাড় ক মূলযায়ন অস্তিবক্ত করা
- হ াম অযাডাপদটিন প্রযাকটিনারদের সম ার এবাং সাংসুক্ ড ক/যমীয় চাড় ো অনীলদন বাস্তবায়ন স ায় ার জনয টুলডকট এবাং একটি জা িয় প্রডি়েণ হপ্রাগ্রাম ব ডর করা
- ডবেযমান স্টক উন্ন করদ হডদসন্ট হ ামস স্টযাল্ডাব বযব ার করা, যাদ প্রদবিদযাগয া এবাং িড়ক্ত ো া অস্তিবক্ত থাদক
- কাযকবরী ডি হ্রাস করার জনয স্থান বযব ার এবাং বাড়ি সম্প্রসারণ হপ্রাগ্রাম ব ডর করা
- সাযারণ সামাড়জক াউডজাং ন ুন ডনমাণ লেযগুডলদ বি পড়রবাদরর বাড়ির অনুপা বিাদ উত্সা হেওয়া
- স্থানীয় ক ্বপেদক িল অনীলন গ্র ণ/উন্নয়ন করদ উৎসাড় করা, হযমন হগ্রটার মযানদচস্টাদরর ‘েয গুড লযাল্ডলডব চাটবার’, যাদ াদের াউডজাং হসবা, মান এবাং মানেগু উন্ন য
- প্রাইদিট লযাল্ডলডবরা বাড়িদ সুডবযা বা হ াম অযাডাদিনস প্রোন করদ ডগদয় কারও সদি বযষময করদবন না। এ জনয াদের অবিযই ইকুয়াডলটি অযো ২০১০ এবাং হরন্টাস বরাইটস অযো ২০২৫-এ বলা ডনয়মগুদলা হমদন চলদ দব।

ধাপ ২: স্বীকৃতি

াউডজাং-এ প্রণালীবদ্ধ জাড় গ বযষময স্বীকার করা এবাং কাঠাদমাগ বাযা দূর করদ লেযডিড়িক পেদেপ গ্র ণ করা

- জা িয় াউডজাং নীড দ কাযকবরী ডিডক একটি স্ব ত্র ডবিগ ড দসদব ডচডি করা
- স্থানীয় াউডজাং হকৌল, পড়রকেনা নীড ও ডনদেবড়িকায় বহু-প্রজদের বসবাসদক ববডচত্রময় াউডজাং ডবকে ড দসদব স্বীকৃড হেওয়া
- সামাড়জক যদত্ত্বর মূলযায়ন আপদডট করা, যাদ হেখ্ া যায় হয পযাবপ্ত াউডজাং না থাকদল প্রড বডক্ া ডকিাদব বাদি, া ডনযাবরণ করা মানুদযর বাস্তব জীবনযারা অনুযায়ী, মূলযারার াউডজাং বা ডবদিষাড়য় াউডজাং হযখ্ াদনই থাকুক না হকন
- স্বাস্থ্য ও সুস্থ া হকৌল (অথবা অনযানয, হযমন হযৌথ হকৌলগ চাড় ো মূলযায়ন) এ বয়স্কদের এবাং অপ্রাড় ষ্টাডনক যত্নো াদের ওপর ডিযুক্ত এবাং অপ্র ুল াউডজাং-এর প্রিব অস্তিবক্ত করা
- যমডবিড়িক এবাং সাংখ্যালরু প্রড ষ্টানগুদলার সদি অাংৌড়রত্ব কদর স জলিয াউডজাং থয ব ডর করা

ধাপ ৩: কমেপদ্ধতি

বযষমযমূলক াউডজাং ডসদস্টম এবাং অপ্র ুল অবস্থার কারদণ ডকিাদব প্রড বডক্ া, স্বাস্থ্য বযষময, এবাং যদত্ত্বর চাড় ো বৃডক্ ায়অবোদনর জনয। সমূপূণ বস্বীকৃড সুডচ মূল প্রড দবেদন পাওয়া যাদব। া সমাযান করা

- ডবডিন্ন মাযযদম (শুযু কড়ম্পউটার বা হাঁদরডজ নয়) হযাগাদযাগ কদর র মাডনদয় হনওয়ার সমসযাগুদলা দূর করা
- ডনয়ম-নীড এবাং পড়রিনেব প্রডক্রযা িডক্তিালী করা, যাদ র পড়রব বদনর সুডবযা সবাই সমানিাদব পায়

স্বীকৃতি মন্তেয

এই গদবষণার অথাবয়ন করা দয়দছ ডিদিনসা ফাউদন্ডিদনর মাযযদম। আমরা আমাদের অাংিগ্র ণকারীদের কাদছ গীর কৃ জ্ঞ, যারা াদের গে হিয়ার কদরদছন এবাং বাংলা গদবষণা ও হপোিার পরামিবা া গ্রদপর সেসযদের অাংগ্রি ণ এবাং

মূল প্রতিবেবনর তলক্

ডনবাব ি সারসাংদেপ:

<https://www.housinglin.org.uk/amar-bari-amar-jibon-executive-summary/>

প্রড দবেন: <https://www.housinglin.org.uk/amar-bari-amar-jibon-final-report/>